

# Keuzetabel voor de samenstelling van een definitie van suicidepogingen

## Keuzetabel voor de samenstelling van een definitie van suicidepogingen

Onderstaande keuzetabel is bedoeld om organisaties te helpen om een definitie van suicidepoging samen te stellen die bij hen en hun doel past. Per thema staan in kolom twee overwegingen die kunnen helpen om te bepalen welk element uit kolom drie in de definitie moet komen. Vervolgens kunnen alle geselecteerde onderdelen uit kolom drie achterelkaar gezet worden om samen de definitie te vormen.

Bij het maken van de overwegingen kunnen o.a. de volgende factoren worden meegenomen:

- De overtuigingen van de organisatie
- Het selecteren van de groep mensen die een bepaald soort zorg nodig heeft
- Het selecteren van de groep of de elementen van de definitie waar de organisatie data over heeft of kan verzamelen (wat iemands intentie was is bijv. niet altijd bekend)

1.	2. Overweging	3. Definitie onderdeel
<b>Gedrag</b>	Gedrag van de persoon zelf zal in bijna alle gevallen onderdeel zijn van de definitie, om aan te geven dat de persoon heeft gehandeld en dat het de persoon niet is overkomen.	Gedrag
	Om aan te geven om welk type gedrag het gaat kan 'potentieel zelfbeschadigend' of 'potentieel dodelijk' worden opgenomen in de definitie.  <i>Dit is in het bijzonder van belang wanneer de intentie/verwachting om te overlijden niet wordt opgenomen in de definitie (zie onder).</i>	Potentieel zelfbeschadigend (gedrag) óf potentieel dodelijk (gedrag)
<b>Intentie/ verwachting</b>	Voor intentie of verwachting zijn er 3 aspecten om te overwegen. Maak bij elk aspect een keuze:  A) Intentie is vaak ambivalent en kan ook kortdurend of wisselend zijn. Om meer ruimte te laten voor deze variatie in intenties kan worden gekozen voor 'met tenminste enige intentie' i.p.v. 'met de intentie'.	Met tenminste enige (intentie) óf met de (intentie)
	B) De wens van de persoon kan zijn niet zozeer om te overlijden, maar om het lijden te stoppen. Deels betreft dit een semantische discussie. Om hiervoor ruimte te laten kan worden gekozen voor 'de verwachting' om te overlijden i.p.v. 'de intentie'.	Verwachting óf intentie
	C) Vanwege punt b kan ook worden gekozen voor 'hiermee het lijden te stoppen' of 'hiermee gewenste veranderingen aan te brengen' i.p.v. 'hierdoor te overlijden'.  <i>Bij 'gedrag' kan dan worden gekozen voor 'potentieel zelfbeschadigend gedrag' of 'potentieel dodelijk gedrag' i.p.v. enkel 'gedrag' om een richting aan te geven in het type gedrag.</i>	Hiermee het lijden te stoppen óf hiermee gewenste veranderingen aan te brengen óf hierdoor te overlijden

	Als het niet belangrijk is wat de intentie was, maar enkel dat het gedrag potentieel dodelijk was, dan kan het deel over de intentie / verwachting ook worden weggelaten.	
<b>Overtuiging dodelijkheid handeling</b>	Een deel van mensen die een poging doen weet niet (zeker) of de gekozen methode dodelijk zal zijn, bijv. omdat zij het lot willen laten beslissen, onvoldoende kennis hebben, of omdat zij de poging niet hebben voorbereid, maar gebruik maken van wat voorhanden is. Als het toch van belang is dat de persoon overtuigd was dat de handeling dodelijk zou zijn kan worden gekozen voor "overtuiging". Dit kan in combinatie met verwachting / intentie of in plaats daarvan.	Met (verwachting/ intentie en) overtuiging (hierdoor te overlijden)
<b>Uitkomst</b>	Als het alleen om niet-fatale pogingen gaat kan dit worden aangegeven met 'zonder dodelijke afloop'	Zonder dodelijke afloop
	Als het om zowel fatale als niet-fatale pogingen gaat kan dit worden aangegeven met 'met of zonder dodelijke afloop'	Met of zonder dodelijke afloop
<b>Letsel</b>	Bij een suicidepoging wordt niet altijd letsel opgelopen. Als het gaat om pogingen waarbij letsel werd opgelopen kan dit worden aangegeven met 'waarbij letsel werd opgelopen.' Een poging waarbij geen letsel wordt opgelopen kan moeilijk te onderscheiden zijn van 'voorbereidend suïcidaal gedrag' of van 'suïcidaal plan'.	Waarbij letsel werd opgelopen
<b>Interventies/ Behandeling nodig om overlijden te voorkomen</b>	Soms is interventie of behandeling nodig om een poging te onderbreken of om overlijden te voorkomen, maar dit is niet altijd het geval. Als het gaat om pogingen waarbij interventie noodzakelijk was om overlijden te voorkomen, kan dit worden aangegeven met 'waarbij interventie nodig was om overlijden te voorkomen.'	Waarbij interventie nodig was om overlijden te voorkomen
<b>Afgebroken pogingen</b>	Soms begint iemand aan een poging, maar breekt diegene de poging zelf op het allerlaatste moment toch zelf af. Er kan worden gekozen om hierover expliciet een bepaling op te nemen in de definitie. Dit kun je bijvoorbeeld doen omdat deze mensen ook psychische zorg nodig hebben, of omdat dit gezien kan worden als uiting van ernstige suïcidaliteit.	Wanneer iemand op het laatste moment de poging toch niet uitvoert wordt dit wel/ niet gezien als poging. óf ... wordt dit gezien als poging als [voorwaarde, bv. "als iemand tenminste enige verwachting hiermee het eigen leven te beëindigen had"]
<b>Onderbroken pogingen</b>	Soms begint iemand aan een poging, maar wordt deze onderbroken voordat iemand de laatste stap kon zetten. Er kan worden gekozen om hierover expliciet een bepaling op te nemen in de definitie. Dit kun je bijvoorbeeld doen omdat deze mensen ook psychische zorg nodig hebben of omdat (een deel van) deze mensen wel een poging had(den) gedaan als er niet zou zijn ingegrepen.	Wanneer iemand op het laatste moment wordt tegengehouden om de poging uit te voeren wordt dit wel/niet gezien als poging. óf ... wordt dit gezien als poging als [voorwaarde, bv. "als iemand tenminste enige verwachting hiermee het eigen leven te beëindigen had"]

### Vragen of opmerkingen?

Benader Yvonne Luigjes [y.luigjes@113.nl](mailto:y.luigjes@113.nl)